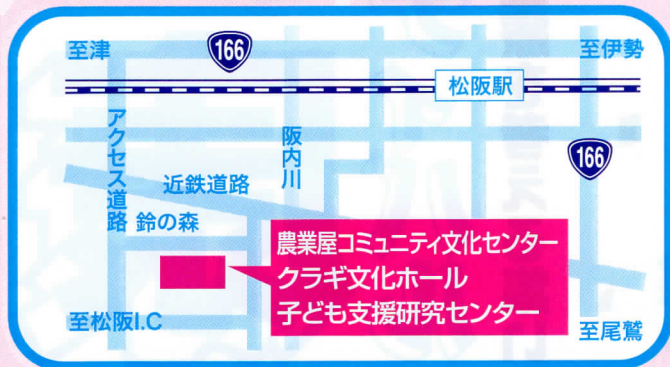


健康 フェスティバル

とき
2019
9月15日(日)

ところ
★農業屋コミュニティ文化センター
★クラギ文化ホール
★子ども支援研究センター

※雨天決行ですが、内容は一部変更の場合があります。



会場地図

4 第一駐車場

5 屋外

3 子ども支援
研究センター

★総合案内・救護

1 農業屋コミュニティ
文化センター

2 クラギ文化ホール

1 農業屋コミュニティ文化センター

9:30~10:30 ホール

- 開会式 ●ポスター・書道表彰式
- 幼年消防クラブ演技
(久保保育園・松阪仏教愛護園)

10:30~15:00 ロビー

- 命を救う応急手当(AEDを含めた心肺蘇生法の体験学習)
- みんなで学ぼう認知症

13:00~14:15 ホール

- 講演会 「救急医療を考える!」
先着300名に記念品贈呈

2 クラギ文化ホール

10:30~15:00 1階ロビー

- 野菜計量クイズ、バランス食・減塩食の展示
- 栄養相談 ●歯と口の健診・相談
- 舌圧測定 ※65歳以上20名限定
- 歯みがき指導・噛む力のチェック
- 健康茶試飲・栄養ハーブポップコーンの試食
- 無料ハンドマッサージ体験
- 臓器移植パネル展示 ●無料マッサージ体験
- 脳の健康チェック ●高齢者疑似体験
- 禁煙啓発・薬物乱用防止啓発 ●感染症予防啓発

10:30~15:00 2階ロビー

- ポスター・書道展示

3 子ども支援研究センター

10:30~14:30 体育室

- 検査結果判定・指導 ●血圧測定 ●血管の硬さ測定
- 心電図検査 ●骨密度検査 ●検査展
- がんミニ講座 ●物忘れ検査
- 頸動脈エコー検査

※頸動脈エコーのみ事前予約が必要になります【先着150名】
対象:40歳以上の方で市内在住の方 申込方法:8月13日(火)~
8月30日(金)までに電話で健康センターはるる(20-8087)へ。

10:30~15:00 ロビー

- 抽選会 ※抽選券は屋外テントにて10:30から配布

先着1,500人

4 第一駐車場

10:30~15:00

- パトカー、救助工作車、救急車展示
- こどもの防犯対策
- 検診バス展示 ●モバイルファーマシー展示
- 交通安全の啓発

10:30~11:30 13:00~15:00

- 献血 ●骨髄バンクドナー登録

5 屋外テント

10:30~15:00

- 救急啓発人形劇・紙芝居 ●救急車適正利用の啓発
- 体組成測定 ●救急医療啓発 ●特定健診の啓発
- 三重とこわか国体・三重とこわか大会の缶バッジ作成